

## Hygieneregeln am Goerdeler-Gymnasium – Wie verhalte ich mich richtig?

Zum Schutz aller am Schulleben Beteiligten (Eltern, Schüler und Schülerinnen, Lehrkräfte, nicht lehrendes Personal) müssen folgende Regeln eingehalten werden:

- **Ich komme nur gesund und ohne Symptome zur Schule**

Bei Krankheitssymptomen bleibe ich zu Hause und nehme ggfs. medizinische Beratung / Behandlung in Anspruch.

Wenn ich während des Schultages COVID-19-Symptome (wie insbesondere Fieber, trockener Husten, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn) bekomme, wende ich mich sofort an (m)eine Lehrkraft.

- **Ich trage immer eine Mund-Nasen-Bedeckung**

Für alle Schülerinnen und Schüler besteht im Unterricht, im Gebäude und auf dem Schulgelände die Verpflichtung zum Tragen einer MNB. Jeder achtet auf den sachgemäßen Umgang mit und auf das richtige Tragen der MNB. Über mögliche Ausnahmen der Maskenpflicht („Maskenpause“) entscheidet die jeweilige Lehrkraft!

- **Ich wasche mir regelmäßig (wenn möglich mehrmals täglich) die Hände**

Händewaschen ist besonders wichtig nach jedem Toilettengang, vor und nach dem Essen, nach dem Niesen oder Husten.

- **Ich halte Abstand und verzichte auf jeden Körperkontakt**

Jeder verzichtet auf Händeschütteln und Umarmungen, wartet ggfs. beim Betreten des Gebäudes und der Unterrichtsräume, verhält sich ruhig, drängelt nicht und hält Abstand.

- **Ich beachte die Ein- und Ausgänge und gehe im Treppenhaus und den Gängen rechts**

Jeder beachtet die ausgewiesenen und beschilderten Ein- und Ausgänge und die Pfeile (Rechtsgehbot) für die Treppen und Fluren

- **Ich niese und/oder huste in die Armbeuge oder in ein Taschentuch**

Jeder beachtet die Husten- und Niesetikette und entsorgt sein Taschentuch. Der Unterrichtsraum soll regelmäßig wirksam durchlüftet werden.

- **Ich bleibe auf dem mir zugewiesenen Sitzplatz und nutze nur mein eigenes Material**